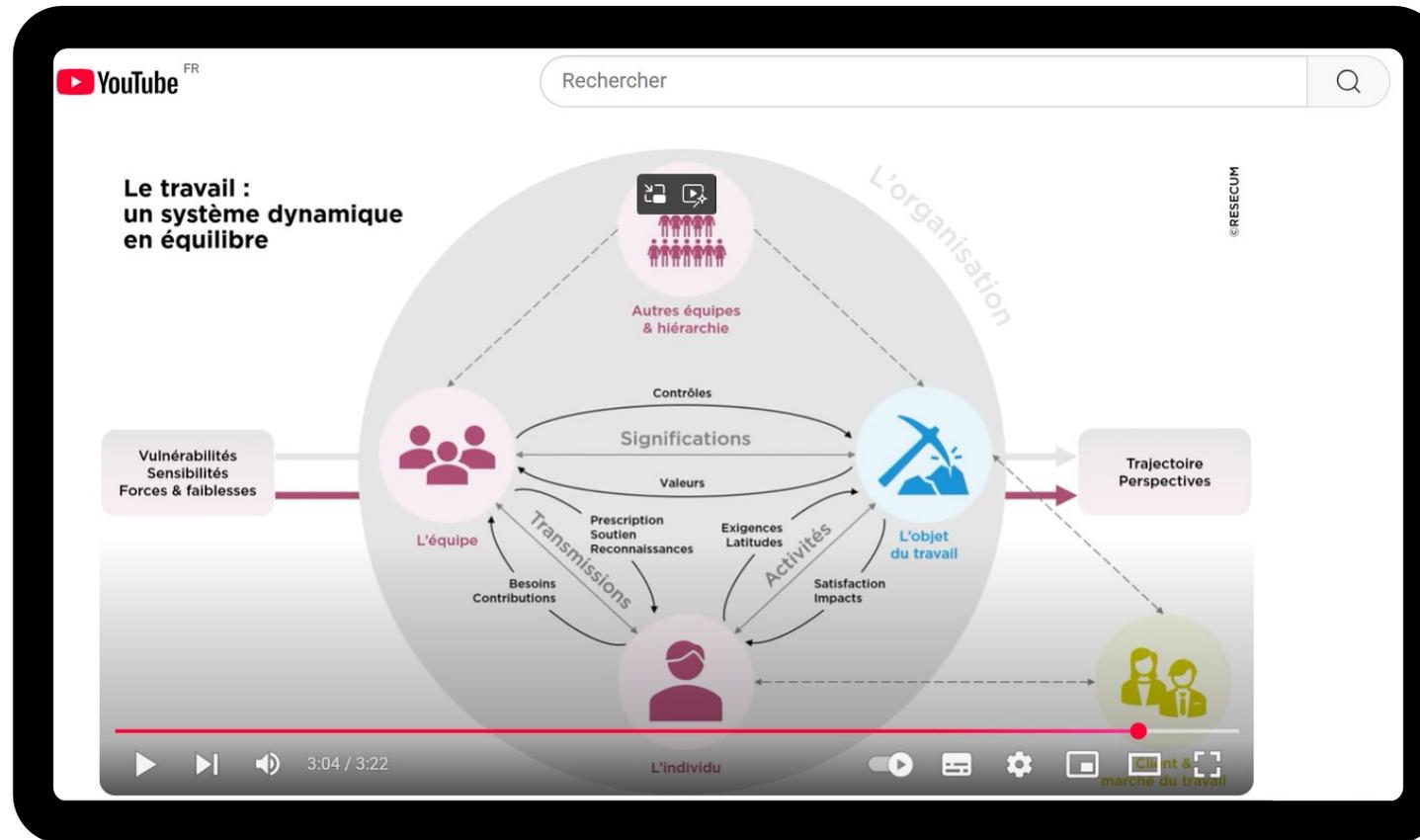




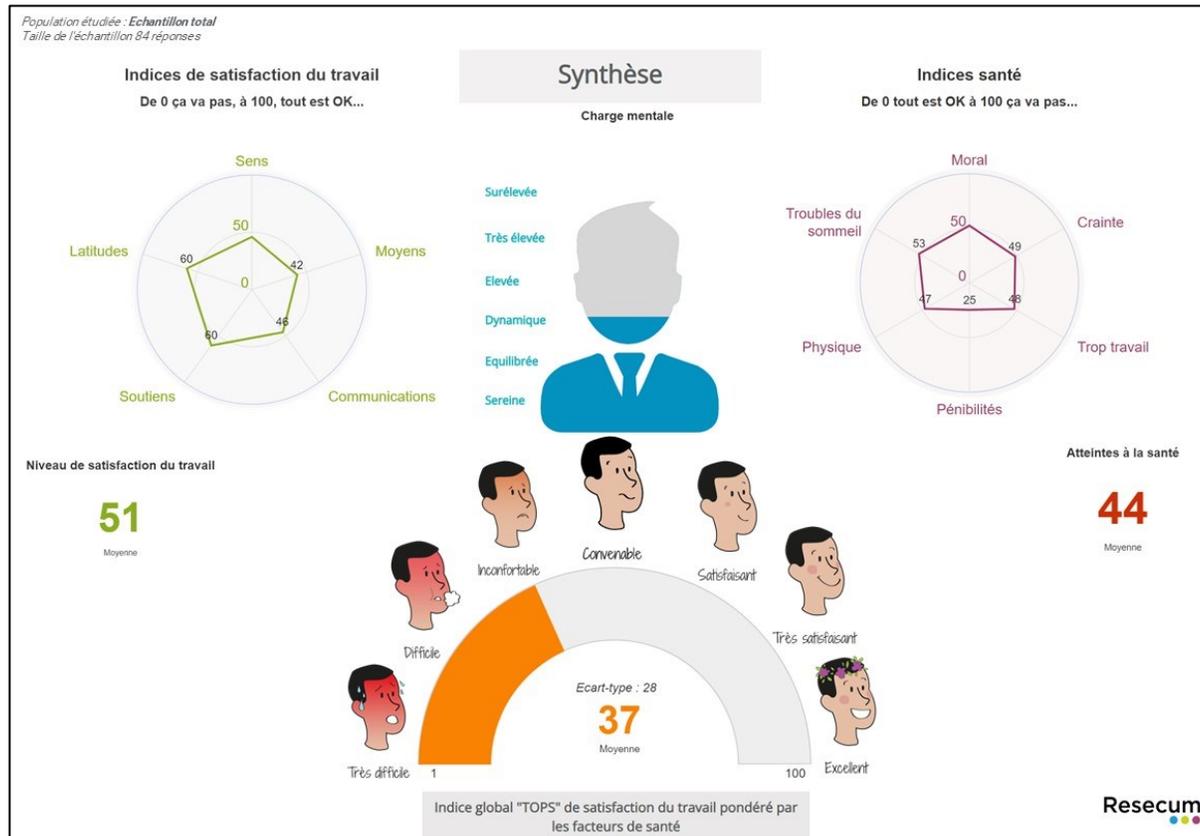
# NOTRE APPROCHE : **LE MANAGEMENT DU TRAVAIL**

# Notre modélisation du système travail



# Notre baromètre TOPS®

Enquête pluridisciplinaire (env. 130 questions), créée à partir de modèles scientifiques\*, consolidée par des années d'expériences terrain et recherches en sciences humaines & sociales.



\*Inspiré des travaux suivants :

- Rapport GOLLAC sur les facteurs psychosociaux de risque au travail<sup>1</sup>
- Modèle de Karasek sur l'analyse du stress au travail<sup>2,3</sup>
- Modèle de Siegrist sur le déséquilibre efforts/récompenses<sup>4,5</sup>
- L'ANACT sur les TMS<sup>6</sup>
- Lois sur les facteurs de risques professionnels (anciennement « pénibilité ») du Code du travail<sup>7</sup>
- L'IPDESQ-14 sur la détresse psychologique<sup>8</sup>

Sources :

1. GOLLAC, M. & BODIER, M. 2011. Mesurer les facteurs psychosociaux de risque au travail pour les maîtriser (rapport). [En ligne] Disponible sur : <https://travail-emploi.gouv.fr/mesurer-les-facteurs-psychosociaux-de-risque-au-travail-pour-les-maitriser>. Consulté en 2025.
2. KARASEK, R. 1985. Job Content Questionnaire and User's Guide. Department of Industrial and Systems Engineering - University of Southern California (Los Angeles).
3. INRS. 2023. Job Content Questionnaire (JCQ) : questionnaire dit de Karasek. [En ligne] Disponible sur : <https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=FRPS%202>. Consulté en 2025.
4. SIEGRIST, J. 1996. Adverse health effects of high-effort/low-reward conditions. Journal of occupational health psychology, 1(1), 27-41. [En ligne] Disponible sur : <https://doi.org/10.1037//1076-8998.1.1.27>. Consulté en 2025.
5. INRS. 2015. Déséquilibre « efforts/récompenses » : questionnaire dit de Siegrist. [En ligne] Disponible sur : <https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=FRPS%203>. Consulté en 2025.
6. ANACT. 2010. La prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS). [En ligne] Disponible sur : <https://travail-emploi.gouv.fr/la-prevention-des-troubles-musculo-squelettiques-tms>. Consulté en 2025.
7. INRS. 2025. Prévention de la pénibilité. [En ligne] Disponible sur : <https://www.inrs.fr/demarche/penibilite/prevention-de-la-penibilite.html>. Consulté en 2025.
8. Institut National de Santé Publique du Québec. 2025. Méthodologie pour la recommandation d'instruments de mesures standardisés. [En ligne] <https://www.inspq.qc.ca/boite-outils-pour-la-surveillance-post-sinistre-des-impacts-sur-la-sante-mentale/annexes/methodologie-pour-la-recommandation-d-instruments-de-mesures-standardises>. Consulté en 2025.