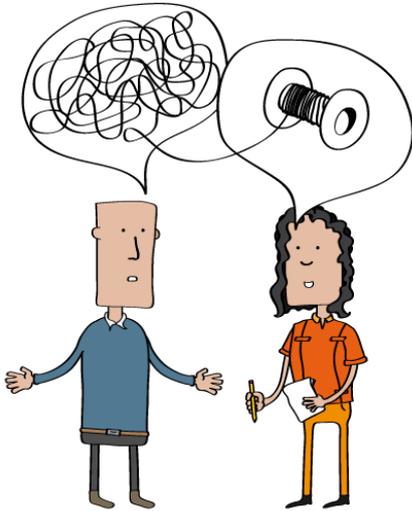




# Coaching professionnel

Accompagnement **INDIVIDUEL**



*Vous venez de prendre votre poste de dirigeant.  
Vous êtes muté.  
Vous devez vous préparer à une situation ou  
à un événement professionnel très important.  
Vous avez un problème avec un de vos  
collaborateurs ou avec votre équipe.*

## Qu'allez-vous y gagner ?

Vous affirmer, vous sentir légitime, gagner en confiance.

Mieux vous connaître.

Réussir à prendre des décisions importantes plus sereinement, en pleine conscience.

Gérer votre stress, vos émotions.

Valoriser vos talents.

Accroître vos performances.

Assumer vos ambitions, assouvir vos désirs, répondre à vos objectifs.

Vous épanouir.

## Être coaché signifie...

Être accompagné par un professionnel pour changer une situation...

Prendre le temps de trouver les réponses à un défi qui vous est posé grâce à des échanges qui vous permettent d'apprendre par vous-même.

Atteindre les objectifs que vous vous êtes fixé pas à pas.

Optimiser votre potentiel personnel et professionnel.

Prendre du recul sur vos pratiques, votre organisation.

Désamorcer des situations complexes.

Améliorer vos compétences professionnelles et comportementales grâce à une série d'entretiens

Avancer avec vos possibilités au maximum.

## Qui vous coache ?

Un professionnel formé aux techniques du coaching, lui-même supervisé par un coach, qui respecte un code de déontologie.

Un coach questionne, écoute, aide au recadrage...

Un coach ne forme pas, ne soigne pas...

## L'éthique du coach

- Créer un climat de confiance et de respect mutuel total.
- Pratiquer une communication ouverte, rassurante, directe et indirecte.
- Saisir les dits et les non-dits.
- Ne s'appuyer que sur ce qu'est la personne dans une relation partenaire.
- Faire émerger les informations utiles et nécessaires.
- Suggérer et ne pas dire à la place de la personne.
- Cocréer des opportunités avec la personne.
- Rester centré sur ce qui est important pour la personne et la laisser assumer la responsabilité de ses actions.
- Ne jamais prendre une posture d'expert métier de la personne coachée.
- Être lui-même supervisé par un coach.
- Se soumettre au secret professionnel.

## La pratique du coach

- Un entretien de 2h tous les 15 jours ou tous les mois... sur une durée définie avec la personne.
- S'adapter aux exigences et aux impératifs de la personne coachée.
- La franchise, la bienveillance et la délicatesse.
- Clarifier, identifier, pointer du doigt, confronter la personne à ses engagements, aider à dévoiler, aider à trouver des solutions.

Non, non, je vous assure,  
ce n'est pas une séance chez le psy !





# Coaching professionnel

Accompagnement COLLECTIF

*Vous voulez mieux accompagner le changement.  
Vous voulez améliorer la cohésion d'équipe.*

## Qu'allez-vous y gagner ?

Donner du sens à une vision stratégique.

Faire prendre de la hauteur.

Partager une représentation du changement en lui donnant un sens.

Créer les conditions d'ouverture d'esprit, de confiance, de communication, d'expression de la parole qui permettent à tous les salariés d'accéder au sens du projet de l'entreprise.

Ne plus vous contenter d'une vision, d'un projet d'entreprise, d'un outil de management pour aller vers le sens.

## Pourquoi mettre en place un coaching...

Créer les conditions de la croissance, en accompagnant le développement de l'autonomie et la responsabilité des personnes accompagnées

Créer les conditions dans lesquelles les personnes accompagnées prennent conscience que le changement passe par :

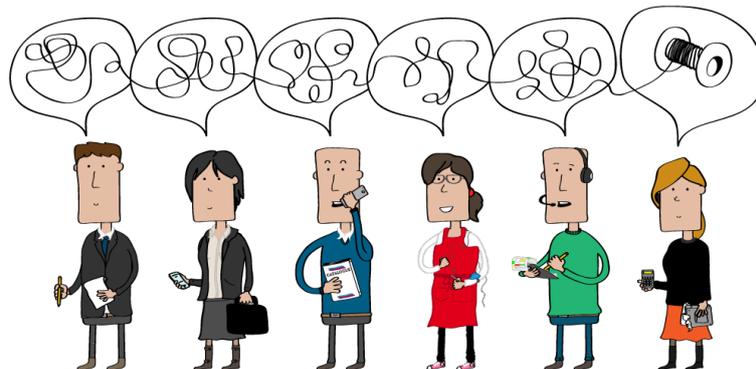
- une évolution de leur propre identité, de leur rôle et de leur positionnement,
- le changement de leurs représentations,
- le changement culturel et la remise en question permanente d'eux-mêmes.

## Qui coache ?

Un professionnel formé aux techniques du coaching, lui-même supervisé par un coach, qui respecte un code de déontologie.

Un coach questionne, écoute, aide au recadrage...

Un coach ne forme pas, ne soigne pas...



## Notre vision du manager, un développeur de talents...

- Son rôle de leader l'invite à gérer le paradoxe d'aider les autres à se débrouiller seuls, à travailler en autonomie, en interdépendance.
- Il crée les conditions de l'ouverture d'esprit, de la confiance, de la communication, de l'expression de la parole qui permettent à chacun d'accéder au sens. Par son aptitude à « nettoyer en permanence ses lunettes... » (représentations/croyances), il est capable d'être simultanément centré en lui-même et ouvert sur son environnement, il construit du sens.
- Il réfléchit et remet en cause en permanence son identité de manager.
- Il se mobilise pour entrer dans l'action, tout en conservant du recul, en gardant de la hauteur sur la situation.



## L'éthique du coach

- Créer un climat de confiance et de respect mutuel total.
- Pratiquer une communication ouverte, rassurante, directe et indirecte.
- Saisir les dits et les non-dits.
- Ne s'appuyer que sur ce qu'est la personne dans une relation partenariaire.
- Faire émerger les informations utiles et nécessaires.
- Suggérer et ne pas dire à la place de la personne.
- Cocréer des opportunités avec la personne.
- Rester centré sur ce qui est important pour la personne et la laisser assumer la responsabilité de ses actions.
- Ne jamais prendre une posture d'expert métier de la personne coachée.
- Être lui-même supervisé par un coach.
- Se soumettre au secret professionnel.